

## **CHAETOPHOBIE Peur des cheveux**

### **Qu'est-ce qui provoque la chaétrophobie ?**

Causes. Comme pour la plupart des phobies, cette peur peut résulter d'une expérience négative liée aux cheveux et/ou aux personnes poilues. L'anxiété se manifeste lorsque la personne se souvient de cette expérience à chaque fois qu'elle se trouve à proximité d'une personne ayant une pilosité abondante. La perte de cheveux, comme la calvitie chez les hommes, peut déclencher cette phobie.

La peur des cheveux (chaétrophobie, capillophobie ou encore trichophobie) existe. Ceux qui en souffrent détestent voir des cheveux et des poils, humains ou animaux, traîner, et peuvent également craindre de perdre leurs cheveux.

### **Pourquoi ai-je si peur des cheveux ?**

Cette phobie particulière découle souvent de la croyance que les cheveux sont intrinsèquement sales ou une porte d'entrée pour contracter des germes ou des maladies indésirables. De ce fait, les personnes atteintes de trichophobie peuvent présenter des symptômes d'anxiété importants, tant physiques que mentaux, susceptibles de perturber leur vie quotidienne.

La **trichophobie** est une phobie spécifique, un type de trouble anxieux qui se traduit par une peur irrationnelle d'un certain objet ou d'une certaine situation. Dans ce cas, la peur est centrée sur les cheveux, qu'ils soient attachés à la tête d'une personne ou qu'ils se présentent sous forme de mèches ou de touffes.

### **Quelle est la phobie des chauves ?**

L'alopopohbie est une crainte exagérée des chauves, à savoir la quasi-totalité des joueurs de la coupe du monde en 1998. Les alopopohbes craignent bien sûr de devenir, un jour, complètement dégarnis.

### **Effets du stress sur les cheveux ?**

En effet, lorsque nous sommes soumis à un stress intense, le corps peut déclencher une phase de repos précoce du cycle de vie de nos cheveux. Cela signifie que plus de cheveux passent de la phase de croissance à la phase de repos, ce qui entraîne une perte de cheveux excessive.